Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov

Potage de légumes

Carré de porc fumé sauce barbecue

Quenelles nature au jus

Haricots verts Bio

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

MARDI 03 Nov

Chou blanc vinaigrette

Betteraves vinaigrette

Penne sauce tomate végétarienne

Penne semi complètes Bio

Vache qui rit®

Petit moulé

Compote pomme banane

Poire au miel

Pain

JEUDI 05 Nov

Celeri rapé sauce asiatique

Endives aux pommes

Tortilla fines herbes

Epinards Bio à la crème

Brie

Emmental

Pudding aux poires

Pain

VENDREDI 06 Nov

Cake salé aux carottes

Parmentier de canard pois cassé

Parmentier de poisson

Purée Bio
Plat BIO

Fondu Président®

Croc'lait

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

Origine France · Produit local · Nouvelle recette · HVE · Plat végétarien · Spécialité du chef · Plat durable · Pêche responsable

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App'Table

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI 09 Nov

Potage au butternut

Mac and cheese au chou-fleur

Macaroni Bio
Plat BIO

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

MARDI 10 Nov

Endives en salade et citron

Dips de carottes et houmous de lentilles jaunes

Palette de porc à la diable

Omelette nature

Haricots blancs tomate

Gouda

Saint-Paulin

Smoothie pomme

Crème citron

Pain

JEUDI 12 Nov

Penne au pesto

Duo de riz et blé sauce enrobante aurore

Poulet sauce piquante

Boulettes soja sauce napolitaine

Poireaux en béchamel

Petit moulé

Croc'lait

Cake mangue citron vert

Pain

VENDREDI 13 Nov

Chou rouge aux épices

Taboulé chou-fleur brocoli

Filet de colin huile de curry

Jardinière de légumes saveur du midi

Vache qui rit®

Petit moulé noix

Dessert gélifié vanille

Ile flottante

Pain

Plat végétarien · Produit local · Pêche responsabl

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Telecharger AppTable
Découvrez notre blog bon bon MENUS

Au menu cette semaine -Déjeuner

CLAP DE FAIM

Végé LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 16 Nov

Potage de légumes

Sauté de porc aux pruneaux

Coquillettes légumes aux épices

Coquillettes Bio
Plat BIO

Fondu Président®

Petit moulé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

MARDI 17 Nov

Chou blanc vinaigrette

Céleri vinaigrette

Riz au colombo de poulet
Volaille, foie de volaille, riz, lentille corail.

Riz Bio pilaf

Emmental

Edam

Compote pomme banane

Poire rôtie au miel

Pain

JEUDI 19 Nov

Onion rings sauce basilic

Nachos sauce cheddar

Hot-dog de volaille

Hot-dog colin

Salade verte

Camembert

Comté lait cru

Pop-corn caramel

Tarte façon bounty

Pain

VENDREDI 20 Nov

Croquettes mozzarella

Omelette au fromage

Lentilles Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

Origine France · Plat végétarien · Produit local · Plat durable · Verger EcoRespon · Pêche responsabl · App. Origine Pr

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov

Soupe poireaux pommes de terre

Gratin au poisson et carottes
Poissons, pomme de terre, polenta,

Purée Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

MARDI 24 Nov

Chou-fleur rôti
miel moutarde curcuma

Carottes râpées au citron

Risoni flageolets tomates curry

Fraidou

Croc'lait

Compote de pommes

Lassi mangue ananas

Pain

JEUDI 26 Nov

Pâté de foie

Chou blanc vinaigrette

Roti de porc confit

Quenelles sauce tomate

Poêlée brocolis carottes potiron

Mimolette

Edam

Cake citron

Pain

VENDREDI 27 Nov

Accras de morue

Cordon bleu

Galette boulgour
oriental tomate soleil

Epinards Bio à la crème

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

Plat durable · Produit local · Plat végétarien · Origine France · Spécialité du chef

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App'Table
Découvrez notre blog bon&bon MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

Végé — LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov

Potage de légumes verts

Pilon de poulet rôti

Crêpe fromage

Gratin de chou-fleur

Petit moulé

Croc'lait

Tapioca lait chocolat

Entremets citron

Pain

MARDI 01 Dec

Coleslaw
carotte, chou blanc

Betterave sauce crémeuse

Œufs brouillés

Riz aux petits légumes Bio
Plat BIO

Emmental

Mimolette

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

JEUDI 03 Dec

Carottes rapées sauce asiatique

Endives en salade et citron

Parmentier colin thym citron

Purée Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

VENDREDI 04 Dec

Houmous pois cassés menthe

Poireaux vinaigrette

Tagliatelle crème et lardons

Tagliatelle puttanesca

Fondu Président®

Fromage blanc fondu kiri

Gâteau au yaourt, pomme et butternut

Pain

Spécialité du chef — Produit local — Plat végétarien — Plat durable — Poisson frais

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App'Table
apptable.sier.com
Découvrez notre blog
bon bon
MIEUX

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec

Potage de pois chiches à l'italienne

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson

Carottes persillées

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Fruits de saison Bio

Pain

MARDI 08 Dec

Salade verte aux agrumes

Chou blanc sauce asiatique

Torti houmous végétarien
Plat bio

Edam

Petit moulé

Crème exotique

Smoothie ananas

Pain

JEUDI 10 Dec

Soupe de vermicelles à la tomate

Portion de colin

Riz pilaf Bio

Emmental

Gouda

Cake miel cannelle

Pain

VENDREDI 11 Dec

Salade de lentilles, butternut et miel

Salade mélangée mimolette et lardons fumés

Tajine au boeuf

Boulettes soja sauce napolitaine

Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Fraidou

Fromage fouetté au sel de Guérande

Liégeois chocolat

Liégeois vanille

Pain

Pêche responsabl · Produit local · Plat végétarien · Spécialité du chef · Plat durable

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App Table

Découvrez notre blog bon bon

Au menu cette semaine -Déjeuner

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec

Pain

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MARDI 15 Dec

Chou blanc vinaigrette

Carottes râpées au citron

Penne sauce tomate végétarienne

Penne semi complètes Bio

Petit moulé

Fondu Président®

Compote pomme banane

Salade de fruits

Pain

JEUDI 17 Dec

Cake salé aux carottes

Sauté de volaille sauce suprême

Filet de colin au basilic

Haricots verts Bio

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

Pain

VENDREDI 18 Dec

Potage brocolis

Rougail saucisses lentilles

Quenelles natures sauce béchamel

Lentilles Bio
Plat BIO

Brie

Edam

Donut étoilé au cacao

Pain

Produit local · Nouvelle recette · Pêche responsabl · Plat durable

RESTAURANT SCOLAIRE CAPUCINSM

Téléchargez App Table
Découvrez notre blog bon bon MIEUX